

## Cursussen en trainingen van Riagg Preventie

De afdeling Preventie biedt op het gebied van KOPP ook de volgende cursussen aan:

- De gezinsinterventie KOPP
- Gespreksgroep voor jongeren, 11-15 jaar

De afdeling Preventie biedt daarnaast ook diverse cursussen aan voor:

- Assertiviteit
- Realistisch waarnemen en denken
- Depressieve klachten
- Angstklachten
- Relatieproblemen
- Huiselijk geweld

Voor meer informatie of vragen hierover kunt u contact opnemen met de afdeling Preventie.

**Riagg** Preventie

Stationsplein 2  
3112 HJ Schiedam  
Tel.: 010 - 445 34 97

*7 t/m 11 jaar*

# KINDER DOE & PRAAT CLUB



Je vader of je moeder heeft een psychisch en/of verslavingsprobleem en hoe is dat voor jou?

- [Informatie voor kinderen](#)

## De Kinder Doe en PraatKlub

Als je vader of moeder “psychische problemen of een verslavingsprobleem” heeft, merk jij daar best wel eens wat van. Thuis is het dan soms niet zo leuk. Met wie kun jij erover praten?

Samen met andere kinderen kan dit in de Kinderklub. Praten met anderen helpt.

### Hoe gaat het met Nienke?

*Nienke is tien jaar. Zij zit in groep 7 van de basisschool. Zij heeft twee broertjes van zeven en vijf jaar. Na schooltijd gaat zij meestal gelijk naar huis. Ze neemt bijna nooit meer een vriendinnetje mee. Nienke is bang dat het dan te druk is voor haar moeder. De moeder van Nienke voelt zich al een tijdje niet zo goed. Zij is erg moe en moet soms veel huilen. Nienke doet haar best om een beetje te helpen met het huishouden. Zij haalt vaak boodschappen en helpt met koken. Haar broertjes helpen met tafeldekken. Na het eten wast zij samen met haar vader af. Dat is best gezellig want dan kan zij over school vertellen. Toch zou Nienke graag meer met haar vriendinnetjes omgaan. Om haar moeder maakt zij zich zorgen. Aan haar vader merkt ze dat het hem soms ook te veel is. Daarom wil ze aan hem er niet te veel vragen over stellen. Met anderen durft ze er niet zo goed over te praten. Vertellen over wat je denkt en voelt is best moeilijk. Met wie zou jij daar nu over kunnen praten?*

### Hoe gaat het met jou?

Als jouw vader of moeder in de war is of heel verdrietig, kun jij daar vragen over hebben. Je begrijpt misschien niet zo goed, wat er precies aan de hand is. Psychisch ziek zijn is ook niet makkelijk om uit te leggen. Dat je vader of moeder verslaafd is vertel je ook niet zomaar.

Als jouw vader of moeder psychisch ziek of verslaafd is, dan merk je daar waarschijnlijk wel iets van. Thuis is het soms niet zo leuk. Je piekert er misschien wel over of het door jou komt dat het allemaal niet zo goed gaat thuis.

### Waarom een kindercursus?

Als jij je rot voelt over wat er thuis aan de hand is, dan kan praten helpen. Voor jou en andere kinderen tussen 7 en 11 jaar, die een vader of moeder hebben met psychische of verslavingsproblemen, is er de Kinderklub. Bij deze klub komen kinderen, die net als jij, een vader of moeder hebben met dezelfde problemen. Je kunt er met andere kinderen praten en vragen stellen over wat er met je vader of moeder aan de hand is.

### Wat doen we zoal in de cursus?

In de kindercursus kun je bijvoorbeeld vragen stellen, met elkaar over thuis praten, maar ook tekenen of een spelletje doen.

Als we bij elkaar zitten, praten we over dingen als:

- leuke dingen die je de afgelopen tijd hebt meegemaakt;
- dingen die misschien niet zo leuk waren;
- waarom doet mijn vader of moeder zo?;
- wat kan ik doen als mijn vader of moeder in de war, boos of verdrietig is;
- hoe vertel je het aan vriendjes en op school;
- met wie zou jij nog meer kunnen praten?

Er wordt niet alleen maar gepraat, maar er worden ook leuke dingen gedaan, zoals, spelletjes, video/dvd kijken, tekenen of knutselen.

### Hoe gaat het met Tom?

*Tom is bijna 12 jaar. Hij zit op een voetbalclub en gaat vaak trainen. Als zijn vader zijn heeft, komt hij af en toe kijken. Eerst was dit veel vaker en dat vindt Tom wel jammer. Zijn vader is erg veranderd. Vroeger stoeiden en lachten ze samen veel. Nu is zijn vader erg in de war of wordt hij zomaar ineens kwaad. Ook zegt hij soms dingen die helemaal niet kunnen. De moeder van Tom weet er soms ook niet goed raad mee. Tom gaat dan ook het liefst zo veel mogelijk naar buiten. Met vriendjes praat hij er niet over. Misschien vinden ze hem wel een watje of lachen ze hem of zijn vader uit. Soms praat hij er over met zijn oom Wim. Die heeft uitgelegd dat zijn vader een beetje ziek in zijn hoofd is. Tom denkt hier vaak over na en vraagt zich af hoe lang die ziekte duurt en of meer vaders dit hebben. Oom Wim weet hierop ook geen antwoord. Op school gaat het de laatste tijd niet zo goed. Ook in voetballen heeft hij niet meer zo'n plezier. Tom wil het liefst dat het thuis weer net zo leuk wordt als het was.*

### Voor wie?

De groep is bestemd voor kinderen van 7 tot 11 jaar en komt éénmaal per week bijeen. De groep vindt in Schiedam plaats na schooltijd. Mocht je willen weten wanneer, laat je vader of moeder bellen naar 010 4 453 497. Dan krijg je de precieze dag en tijden te horen.

### Hoe geef je je op?

Als je met de Kinderklub mee wilt doen, praat er dan eens over met je vader of moeder. Je vader of moeder kan bellen naar het telefoonnummer op de achterkant van deze folder om je op te geven. Indien je onder behandeling bent bij de Riagg Rijnmond kan je je aanmelden via de behandelaar. Het is dan niet nodig het aanmeldformulier in te vullen.

Ben je niet onder behandeling dan heb je een verwijsbrief van de huisarts nodig om je aan te melden. Je kunt schriftelijk aanmelden door het invullen en opsturen van bijgesloten aanmeldingsformulier.

Na aanmelding ontvang je een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek. In dit gesprek wordt gekeken of de cursus goed bij je aansluit en kan je vragen stellen.