

Cursussen en trainingen van Riagg Preventie

De afdeling Preventie biedt op het gebied van KOPP ook de volgende cursussen aan:

- De gezinsinterventie KOPP
- Gespreksgroep voor jongeren, 11-15 jaar

De afdeling Preventie biedt daarnaast ook diverse cursussen aan voor:

- Assertiviteit
- Realistisch waarnemen en denken
- Depressieve klachten
- Angstklachten
- Relatieproblemen
- Huiselijk geweld

Voor meer informatie of vragen hierover kunt u contact opnemen met de afdeling Preventie.

Riagg Preventie

Stationsplein 2
3112 HJ Schiedam
Tel.: 010 - 445 34 97

7 t/m 11 jaar

KINDER DOE & PRAAT CLUB



Voor kinderen die een vader of moeder hebben met een psychisch en/of verslavingsprobleem

- [Informatie voor ouders](#)

Informatie voor ouders/opvoeders

Dit is een folder, die u informatie geeft over de Kinder Doe en PraatKlub voor kinderen van 7 tot 11 jaar. Het is een onderdeel van het project "Kinderen van Ouders met Psychische of verslavingsProblematiek" (KOPP). Dit project biedt steun aan kinderen waarvan één van de ouders psychische of verslavingsproblemen heeft.

Kinderen opvoeden valt niet mee. Ook als uw kind goed gezond is en verder een normale ontwikkeling doormaakt, kan het iets van de problemen in de gezinssituatie merken. Het kind is misschien stiller dan anders of het vraagt juist meer aandacht dan gewoonlijk. Het zou kunnen dat het kind behoefte heeft om erover te praten of met vragen zit.

Praten is soms moeilijk

Het is voor ouders soms moeilijk om met hun kind over de problemen die er zijn te praten. Ouders willen het liefst dat hun kind zo onbezorgd mogelijk opgroeit. Als je je als ouder realiseert dat de ziekte van uzelf of van uw partner en de daarbijbehorende problemen ook invloed kunnen hebben op de kinderen, is dat vaak moeilijk te aanvaarden. Door de zorgen die er zijn, is er minder tijd om aandacht aan de kinderen te besteden. Bovendien is het aan kinderen moeilijk uit te leggen wat er aan de hand is. Voor kinderen is het heel belangrijk dat ze goede en begrijpelijke informatie krijgen en hun gevoelens kunnen uiten, anders kunnen ze gaan fantaseren en bijvoorbeeld zichzelf de schuld geven dat vader of moeder problemen heeft. Het is voor kinderen erg fijn om met andere kinderen die ongeveer in dezelfde situatie zitten in een cursus bij elkaar te komen. Bovendien blijkt dat het kinderen veel goed doet als ze in een cursus merken niet de enige te zijn.

Herkenning

Met de kinderklub willen we de kinderen in een ontspannen sfeer gelegenheid geven om dingen waar ze mee zitten met elkaar te delen. Bij andere kinderen die in een vergelijkbare situatie verkeren kunnen ze wellicht herkenning vinden. Dit schept een veilige sfeer, waardoor ze gemakkelijk kunnen praten over hun eigen gedachten en vragen. Voor het kind kan dit mogelijk een steuntje in de rug zijn om met de situatie om te gaan. Ook voor u als ouders zijn er één of meerdere bijeenkomsten.

Uw betrokkenheid

Als uw kind is aangemeld, wordt u samen met uw kind uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek met de begeleiders. Alles wat in de groep gebeurt, is vertrouwelijk. Dat betekent dat alles wat de kinderen vertellen, ook in de groep blijft. Eventueel worden er één of meerdere bijeenkomsten

voor de ouder(s)/verzorger(s) georganiseerd. Tijdens deze bijeenkomst wordt in het algemeen toegelicht wat de kinderen in de afgelopen bijeenkomsten hebben gedaan. Uiteraard kunt u altijd telefonisch contact opnemen met een van de begeleiders als u vragen heeft.

Wat doen we?

In een ongedwongen sfeer krijgen de kinderen de gelegenheid om met elkaar ervaringen uit te wisselen. Omdat praten voor kinderen vaak heel inspannend is, zijn veel cursusonderdelen in spelvorm verpakt. Het zijn leuke, ontspannende activiteiten, zodat de kinderen zo onbezorgd mogelijk naar huis kunnen gaan.

Onderwerpen die spelenderwijs aan de orde komen zijn bijvoorbeeld "Wat is eigenlijk een psychiatrische of psychische stoornis?", "Welke gevoelens heb je?" en "Hoe ga je om met reacties uit je omgeving?".

Hoe ziet het programma er uit?

De kinderklub komt wekelijks bij elkaar. Een bijeenkomst duurt ongeveer anderhalf uur en bestaat uit:

- Iets eten en drinken;
- Uitwisselen van ervaringen in een kringgesprek;
- Spelenderwijs bezig zijn met een thema;
- Pauze met drinken;
- Afsluiting met een ontspannende activiteit.

Kosten

De kosten die wij ten behoeve van u maken worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Dit betekent dat uw contacten met ons, zoals intake, telefonisch contact of training verrekend kunnen worden met uw eigen risico. Voor vragen hierover verwijzen wij u naar uw zorgverzekeraar.

Informatie en aanmelding

Indien uw kind onder behandeling is bij de Riagg Rijnmond kunt u uw kind aanmelden via de behandelaar. Het is dan niet nodig het aanmeldformulier in te vullen. Is uw kind niet onder behandeling dan heeft u een verwijsbrief van de huisarts nodig om aan te melden. U kunt uw kind schriftelijk aanmelden door het invullen en opsturen van bijgesloten aanmeldingsformulier.

Na aanmelding ontvangt uw kind een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek. In dit gesprek wordt gekeken of de cursus goed bij uw kind aansluit en kunnen er vragen gesteld worden.