

Een samenwerkingsproject van:

Riagg Preventie
Stationsplein 2
3112 HJ SCHIEDAM
☎ 010 - 4453 497

Riagg Preventie

Maatschappelijke Dienstverlening
Nieuwe Waterweg
Parallelweg 2
3131 DG VLAARDINGEN
☎ 010 - 4351022



Stichting Arosa
Heemraadssingel 82
3021 DE ROTTERDAM
☎ 010-4769044

stichting
Arosa

Stichting Elckerlyc
Schiedamsseweg 34
3134 BL VLAARDINGEN
☎ 010-4355000
Postbus 4161
3130 KD VLAARDINGEN



Stichting Welzijn Feijenoord
Putselaan 68
3074 JD ROTTERDAM
☎ 010-2150855



Let op de kleintjes



met alle geweld een relatie

een folder voor
ouders

Groep voor kinderen van 6 tot 11 jaar die getuige zijn
geweest van geweld tussen hun ouders

Let op de kleintjes

Als u geweld in uw relatie heeft meegemaakt, heeft dit zowel voor u als uw kinderen grote gevolgen.

Voor uw kinderen is het moeilijk en pijnlijk getuige te zijn geweest van dit geweld.

Misschien heeft u aan uw kind gemerkt dat het zich angstig en ongelukkig voelt en zich moeilijk kan concentreren.

Het kan ook zijn dat uw kind niets laat merken of niet wil praten over zijn/haar ervaringen.

Het is daarom goed dat uw kind geholpen kan worden met het praten over en het verwerken van het geweld dat thuis plaatsvond.

Speciaal voor uw kind is een programma opgesteld om spelenderwijs de ervaringen rondom het geweld te verwerken in een groep met lotgenotenkinderen.

Voor wie?

De kindergroep is bedoeld voor kinderen in de leeftijd van 7-11 jaar die getuige zijn (geweest) van lichamelijk geweld tussen hun ouders of die geregeld ernstige dreiging met geweld hebben meegemaakt. Ter ondersteuning van de kinderen en u als ouder is aan de kindergroep een aparte groep voor de ouder gekoppeld. De bijeenkomsten van deze groep zijn onder meer bedoeld om u informatie en tips te geven rondom de opvoeding van uw kind en u te ondersteunen in uw rol als ouder.

Doel van de groepen

Met de *kindergroep* willen we dat kinderen:

- hun gevoelens leren uiten over het geweld thuis;
- steun leren zoeken in de eigen omgeving;
- leren inzien dat geweld geen goede manier is om problemen op te lossen;
- hun zelfvertrouwen en weerbaarheid vergroten.

Uiteindelijk willen we voorkomen dat kinderen nu en in hun volwassen leven geweld gaan gebruiken of zelf slachtoffer worden van geweld in relaties.

Met de *oudergroep* willen we:

- de ouder-kind relatie versterken;
- de opvoedingsvaardigheden van ouders vergroten;
- de onzekerheden en problemen binnen de opvoeding bespreekbaar maken.

Hoe wordt er gewerkt?

De kindergroep bestaat uit negen wekelijkse bijeenkomsten van 1,5 uur waarvan de laatste bijeenkomst deels met de ouder plaatsvindt.

De oudergroep bestaat tevens uit negen bijeenkomsten van 1,5 uur. Maximaal acht kinderen en hun ouders kunnen deelnemen.

Bij de kindergroep en oudergroep hoort schriftelijk materiaal.

Tijdens de kindergroep worden activiteiten (spel, knutselen, tekenen etc.) uitgevoerd die gericht zijn op het verwerken van het geweld en worden vaardigheden geoefend. Tijdens de oudergroep wordt informatie gegeven, worden vaardigheden geoefend en kunnen ervaringen rondom de opvoeding worden uitgewisseld.

Beide groepen zijn preventieve groepen (geen therapiegroepen).

De cursus wordt begeleid door twee begeleiders.

Kennismakingsgesprek

Voordat de groepen van start gaan, vindt er een kennismakingsgesprek plaats met de begeleiders van de cursus. De groepen gaan door als zich minimaal zes kinderen (en tenminste één van hun ouders) hebben aangemeld.

De groepen vinden plaats in Rotterdam en Schiedam. Aan deze cursus zijn geen kosten verbonden.

Meer informatie en/of inschrijving

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met het secretariaat van Riagg Preventie onder nummer 010-4453497 of e-mail naar:

preventie@riaggrijnmond.nl

U kunt zich ook aanmelden door het insturen van het aanmeldingsformulier.