

Een samenwerkingsproject van:

Riagg Preventie
Stationsplein 2
3112 HJ SCHIEDAM
☎ 010 - 4453 497

Riagg Preventie

Maatschappelijke Dienstverlening
Nieuwe Waterweg
Parallelweg 2
3131 DG VLAARDINGEN
☎ 010 - 4351022



Stichting Arosa
Heemraadssingel 82
3021 DE ROTTERDAM
☎ 010-4769044

stichting
Arosa AP

Stichting Elckerlyc
Schiedamseweg 34
3134 BL VLAARDINGEN
☎ 010-4355000
Postbus 4161
3130 KD VLAARDINGEN



Stichting Welzijn Feijenoord
Putselaan 68
3074 JD ROTTERDAM
☎ 010-2150855



Let op de kleintjes



**met alle geweld
een relatie**

een folder voor
verwijzers

Groep voor kinderen van 6 tot 11 jaar die getuige zijn
geweest van geweld tussen hun ouders

Let op de kleintjes
Jaarlijks zijn honderd-duizenden kinderen getuige van geweld tussen hun ouders. Zij worden ook wel de onzichtbare slachtoffers van dit geweld genoemd. De gevolgen voor deze kinderen zijn groot. Uit onderzoek is gebleken dat kinderen die getuige zijn geweest van geweld in de thuissituatie verschillende problemen kunnen ontwikkelen. De basisveiligheid en het vertrouwen van de kinderen wordt aangetast. De kinderen lopen een risico op externaliserend probleemgedrag zoals agressie, alcohol- en druggebruik en internaliserend probleemgedrag zoals angsten, depressiviteit, laag zelfbeeld, schuldgevoelens etc. Hulp voor deze kinderen is nodig, temeer daar deze kinderen in hun latere volwassen leven het risico lopen zelf geweld te gaan gebruiken of slachtoffer worden van geweld in relaties. Om in een vorm van hulp en preventie te voorzien is een groepsaanbod ontwikkeld voor deze kinderen.

Voor wie?

De kindergroep is bedoeld voor kinderen in de leeftijd van 7-11 jaar die getuige zijn (geweest) van lichamelijk geweld tussen hun ouders of die geregeld ernstige dreiging met geweld hebben meegemaakt. De oudergroep die een psycho-educatief karakter heeft, is bedoeld voor de ouders van deze kinderen. Ten minste één van de ouders dient aan de oudergroep deel te nemen.

Doel van de groepen

Met de *kindergroep* willen we dat kinderen:

- kinderen hun gevoelens leren uiten over het geweld thuis;
 - kinderen hun ideeën en opvattingen over geweld bijstellen;
 - het zelfvertrouwen en de weerbaarheid van de kinderen toeneemt;
 - de sociale steun van deze kinderen toeneemt.
- Uiteindelijk willen we voorkomen dat kinderen copingstrategieën (gaan) hanteren die ertoe kunnen leiden dat zij zelf slachtoffer of dader worden van geweld in relaties.

Ter ondersteuning van de kinderen en de ouder is aan de kindergroep een aparte groep voor de ouder gekoppeld omdat uit onderzoek is gebleken dat het rendement van de kindergroep daardoor groter wordt. In de oudergroep staat de opvoedingsrelatie met het kind centraal, worden tips gegeven rondom de opvoeding en worden de ouders gesterkt in de ouderrol.

Met de *oudergroep* willen we:

- de ouder-kind relatie versterken;
- de opvoedingsvaardigheden van ouders vergroten;
- onzekerheden en problemen binnen de opvoeding bespreekbaar maken.

Inhoud van de groepen

De bijeenkomsten van de kindergroep kennen een vaste opbouw waarin wekelijks verschillende thema's aan bod komen. De thema's worden spelenderwijs geïntroduceerd. Thema's zijn ondermeer 'praten over gevoelens', 'ruzie en geweld', 'geheim en steun', 'thuissituatie' en 'de toekomst'. De thema's van de oudergroep richten zich ondermeer op de ouderrol, gevoelens van kinderen, grenzen stellen, prijzen en aandacht geven, sociaal netwerk, de gevolgen van geweld voor kinderen en het bespreekbaar maken van geweld in relaties vanuit de invalshoek van het kind.

Hoe wordt er gewerkt?

De kindergroep bestaat uit negen wekelijkse bijeenkomsten van 1,5 uur. De oudergroep bestaat ook uit negen bijeenkomsten van 1,5 uur. Maximaal acht kinderen en hun ouders kunnen deelnemen. De cursussen vinden plaats in Rotterdam en Schiedam. Bij de kindergroep en oudergroep hoort schriftelijk materiaal. Tijdens de oudergroep en kindergroep worden activiteiten uitgevoerd, vaardigheden aangeleerd en kunnen ervaringen worden uitgewisseld. Beide groepen zijn preventieve groepen (geen therapiegroepen). De groepen worden begeleid door twee begeleiders.

Kennismakingsgesprek

Voordat de groepen van start gaan, vindt er een kennismakingsgesprek plaats met de begeleiders van de cursus. De groepen gaan door als zich minimaal zes kinderen (en tenminste één van hun ouders) hebben aangemeld. Aan de cursus zijn geen kosten verbonden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het secretariaat van Riagg Preventie ☎010-4453497 of e-mail naar preventie@riaggrijnmond.nl