

Riagg Preventie biedt daarnaast ook diverse cursussen en trainingen aan voor kinderen en volwassenen over de volgende onderwerpen:

- Assertiviteit;
- Piekeren en negatief denken;
- Sombere gevoelens energieverlies;
- Verlegenheid en faalangst;
- Paniek, hyperventilatie en angst;
- Ouders met psychische en/of verslavingsproblemen (KOPP);
- Huiselijk geweld (slachtoffers van);
- Leefstijl;
- Relatieproblemen (en huiselijk geweld);

**Riagg** Preventie

Riagg Preventie  
Stationsplein 2  
3112 HJ SCHIEDAM  
tel. 010 - 4453 497  
preventie@riaggrijnmond.nl

©Riagg Rijnmond/preventie/april/2010/200/versie 03.00



**Ruzie thuis, is niet pluis**  
**ouder-kindcursus**



**met alle geweld**  
**een relatie**

een folder voor  
de ouders

Groep voor kinderen van 4 tot 6 jaar die getuige  
zijn geweest van geweld tussen hun ouders

## Ouder-Kindcursus

**'Ruzie thuis, is niet plus'**

**Als u geweld in uw relatie heeft meegemaakt, heeft dit zowel voor u, als voor uw kinderen grote gevolgen.**

**Voor uw kinderen is het moeilijk en pijnlijk getuige te zijn geweest van dit geweld. Ze kunnen hiervan in de war raken en/of angstig worden. Soms blijven kinderen last houden van de gevolgen van de ruzies.**

**Er zijn kinderen die stil en teruggetrokken worden. Andere kinderen gaan juist stoer doen en maken veel ruzie met hun vriendjes. Dit zou kunnen betekenen dat het kind niet goed in zijn/haar vel zit. U kunt zich dan zorgen maken om uw kind.**

**Ter ondersteuning van u en uw kind is daarom een programma opgesteld, waarin u uw kind helpt weer vertrouwen te krijgen in zichzelf en anderen in zijn of haar omgeving.**

## Voor wie?

De groep is bedoeld voor kinderen in de leeftijd van 4 - 6 jaar, die getuige zijn (geweest) van huiselijk geweld én hun ouder.

*Met huiselijk geweld bedoelen we geweld dat plaatsvindt tussen mensen die elkaar goed kennen en een relatie met elkaar hebben. Ze hoeven niet in hetzelfde huis te wonen, maar zijn wel partners of ex-partners, ouders en kinderen, broers en zussen of anderszins familie van elkaar.*

## Doel van de cursus

De ouder-kindcursus is bedoeld om de band tussen u en uw kind sterker te maken waardoor (latere) problemen bij uw kind voorkomen of verminderd kunnen worden. Uiteindelijk gaat het erom dat uw kind weer vertrouwen in zichzelf krijgt en in anderen.

## Inhoud van de groep

De cursus bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur. De opvoedingsrelatie met uw kind staat centraal.

De bijeenkomsten kennen een vaste opbouw. Tijdens het eerste deel van elke bijeenkomst wordt er met ouders en kinderen gezongen, geknutseld en gespeeld.

In het tweede deel van elke bijeenkomst wordt met de ouders een thema besproken. Deze thema's zijn ondermeer gericht op de ontwikkeling van uw kind, de gevolgen van geweld voor kinderen, hoe u uw kind weer een gevoel van veiligheid kunt geven, de verhouding tot de andere ouder en de steun die u kunt organiseren in uw eigen netwerk.

De kinderen werken en spelen tijdens het tweede deel van de bijeenkomsten apart van de ouders rondom de thema's: gevoelens, ruzie maken en vriendjes worden. Aan het eind van elke bijeenkomst wordt de ouders verteld wat besproken is in de kindergroep zodat de ouders op de hoogte zijn van wat de kinderen hebben gedaan.

## Hoe wordt er gewerkt?

Bij de cursus hoort schriftelijk materiaal voor de ouders. De cursus is een preventieve cursus (géén therapie). De cursus wordt begeleid door preventiewerkers van de Riagg Preventie. Tijdens de cursus geven wij u informatie en tips rondom de opvoeding van uw kind. Wij ondersteunen u in uw rol als ouder en besteden ook aandacht aan alles wat goed is blijven gaan tussen u en uw kind. Verder helpen we u ook met de dingen die beter kunnen.

Voordat de cursus van start gaat, vindt er een kennismakingsgesprek plaats met de begeleiders van de cursus. De cursus gaat door als zich minimaal zes kinderen (en van elk kind tenminste één van de ouders) hebben aangemeld.

## Praktische informatie

De cursus wordt gegeven in Rotterdam en Schiedam. Aan deze cursus zijn geen kosten verbonden.

## Meer informatie en/of aanmelding

Voor meer informatie en aanmelding kunt u contact opnemen met het secretariaat van Riagg Preventie onder 010-4453 497 of e-mail naar: [preventie@riaggrijnmond.nl](mailto:preventie@riaggrijnmond.nl).

U kunt zich ook aanmelden door het insturen van bijgevoegd aanmeldingsformulier.