

Welkom bij de afdeling Psychotherapie van Riagg Rijnmond



Informatie voor cliënten

Op de afdeling Psychotherapie van Riagg Rijnmond kunt u terecht voor hulp bij diverse psychische klachten, zoals onder meer angst, somberheid, problemen in contact met anderen, rouw, seksualiteit, werkgerelateerde klachten en trauma. Op de afdeling werken geregistreerde psychotherapeuten, psychologen en psychiaters en mensen die hiervoor in opleiding zijn. De afdeling Psychotherapie werkt vanuit drie locaties: Rotterdam, Vlaardingen en Maassluis.

Voor wie?

De behandelingen op de afdeling Psychotherapie zijn vooral geschikt voor mensen vanaf 18 jaar die menen dat hun psychische klachten deels te maken hebben met de manier waarop zij doorgaans met moeilijkheden omgaan. Het kan gaan om klachten of problemen zoals:

- angst, somberheid, prikkelbaarheid of overmatige kwaadheid;
- faalangst en minderwaardigheidsgevoelens;
- problemen in het contact met anderen;
- problemen met intimiteit of vriendschappen;
- problemen met seksualiteit;
- traumagerelateerde klachten; lichamelijke klachten door psychische spanningen;
- problemen in werk of opleiding

Voor een behandeling op de afdeling Psychotherapie is het nodig dat u bereid en/of in staat bent om in het dagelijks leven zinvolle bezigheden te hebben, zodat de problemen die zich ook in het dagelijks leven voordoen in de therapie kunnen worden besproken.

Onderzoek en diagnose

Een psychotherapie start pas na een onderzoek waarin samen met u wordt bepaald wat uw belangrijkste problemen zijn, wat de diagnose is en welke behandeling in uw situatie het meest geschikt is. Soms is aanvullend onderzoek noodzakelijk waarbij gebruik wordt gemaakt van psychodiagnostische testen.

De behandeling

De deskundige therapeuten bieden verschillende vormen van gespecialiseerde psychotherapie aan. Onder meer: gedragstherapie, cognitieve gedragstherapie, psychoanalytische psychotherapie, gezinstherapie, partner-relatietherapie, en groepstherapie.

Een psychotherapeutische behandeling bestaat meestal uit gesprekken die meestal met een vaste regelmaat plaatsvinden. Hoe vaak dat gebeurt is afhankelijk van de soort therapie of uw problemen. De behandeling zal kort zijn wanneer het kort kan, en lang wanneer dat nodig is. Op deze afdeling is psychotherapie de belangrijkste behandelvorm. Een enkele keer zal het echter wenselijk zijn om de psychotherapeutische behandeling met een medicijn te ondersteunen. In die gevallen zal het consult van een van de psychiaters van de afdeling worden gevraagd.

Toetsing van kwaliteit

Psychotherapie is een grote stap en het kan u helpen om een noodzakelijke wending aan uw leven te geven. Het is ook een investering, omdat het u tijd, geld en (emotionele) inspanning kost. Daarom is het belangrijk dat de kwaliteit en de voortgang van uw behandeling goed worden geborgd. Op de afdeling Psychotherapie doen wij dat onder meer als volgt:

- De voorgestelde behandeling wordt getoetst aan het oordeel van collega's binnen de afdeling Psychotherapie.
- De voortgang van uw therapie wordt per half jaar door enkele collega's van uw behandelaar mede beoordeeld.
- Het is mogelijk dat wij u vragen om gaande de behandeling een of meermaals enkele vragenlijsten in te vullen. De resultaten hiervan vormen een aanwijzing voor het beloop van de behandeling.
- De kwaliteit van de behandeling wordt ook bewaakt door een overleg dat uw behandelaar regelmatig heeft met enkele van zijn of haar collega's binnen de afdeling Psychotherapie. Dit overleg wordt intervisie genoemd.
- Bij diverse behandelvormen is het gebruikelijk dat de gesprekken worden opgenomen op een geluids- of beelddrager (audio- en/of video-opnamen). Deze opnamen bewaren wij maximaal 4 weken en worden gebruikt voor de intervisie. Het werken met audio- en videomateriaal vinden wij belangrijk om de behandeling door collega's te laten toetsen en de kwaliteit hoog te houden. Eventueel gebruik voor andere doeleinden, zoals opleiding, is niet mogelijk zonder uw nadrukkelijke, schriftelijke toestemming.

Opleiding

De afdeling Psychotherapie levert een bijdrage aan de opleiding tot psycholoog en aan de opleiding tot psychiater. Wanneer u wordt behandeld door een medewerker die nog in opleiding is, dan informeren wij u daarover. In deze gevallen wordt de behandeling gesuperviseerd door een ervaren collega van uw behandelaar.

Onderzoek

In samenwerking met onder andere de Erasmus Universiteit Rotterdam en de Universiteit Maastricht wordt onderzoek gedaan naar oorzaken van emotionele ontregeling en naar het effect van onze behandelingen. Wij willen graag weten wat het effect van ons werk is. Het is mogelijk dat u wordt gevraagd of u aan een onderzoek mee wilt doen. Deelname aan onderzoek wordt door ons op prijs gesteld, maar u bent vrij om te kiezen of u wel of niet mee wilt doen. Het al dan niet deelnemen aan een onderzoek heeft geen gevolgen voor uw behandeling.

Informatie aan derden

De gegevens die u aan de afdeling Psychotherapie verstrekt, zijn ten dienste van uw behandeling. In de regel ontvangt uw huisarts en/of uw verwijzer een verslag van het (diagnostisch) onderzoek en een beknopt verslag van uw behandeling. Wilt u het uw behandelaar laten weten indien u hier geen prijs op stelt?

Aan anderen verstrekken wij geen informatie, tenzij op uw verzoek en met uw uitdrukkelijke, schriftelijke toestemming en onder voorwaarde dat de informatieverstrekking in het belang van uw behandeling is.

Over het omgaan met uw persoonsgegevens en uw rechten als cliënt zijn de volgende folders verkrijgbaar in de hal van een van onze vestigingen of via uw behandelaar:

- ‘Wet Bescherming Persoonsgegevens. Wat gebeurt er met uw persoonsgegevens bij Riagg Rijnmond?’
- ‘Welkom bij Riagg Rijnmond. Uw rechten als cliënt’
- ‘Wat u moet weten als u bij de Klachtencommissie een klacht indient’

Kosten

Psychotherapie wordt vergoed door de zorgverzekering (basispakket). Vanaf 1 januari 2009 heeft iedere verzekerde boven de 18 jaar wel een verplicht eigen risico voor zorgkosten uit het basispakket van maximaal € 155,00 per jaar. Informeer bij uw verzekeraar of de psychotherapie verrekend wordt met dit eigen risico. Per verzekeraar kan dit namelijk verschillend zijn.

Meer informatie

Voor meer informatie over de behandelingen kunt u contact opnemen met het secretariaat van de afdeling Psychotherapie:

Rotterdam: 010 – 440 44 33

Vlaardingen: 010 – 445 34 25

Maassluis: 010 – 204 4147/41 46

E-mail Rotterdam: psychotherapie.r@riaggrijnmond.nl

E-mail Vlaardingen: psychotherapie.v@riaggrijnmond.nl

U kunt ook een bezoek brengen aan de website: www.riaggrijnmond.nl